

Abonnement Vitalité

Planning des cours (du 05/01 au 29/03)

**EN + ACCES LIBRE EN SEMAINE AUX
ESPACES AQUATIQUE, BIEN-ETRE**
ET PLATEAU CARDIO-MUSCULATION
JUSQU'À 17H**

Début des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15	Aquagym*				
9h30	CAF				BodyBalance
10h15					Aquagym*
12h30					CAF
14h30		Aquagym		Aquagym*	
15h00	Pilates *		CX Worx (niveau + élevé)		Bodybalance
15h15		Aquastep*		Aquafitness*	
18h30		Stretching			

*Les cours d'Aquagym, d'Aquastep et Aquafitness sont à réserver à l'accueil Loisirs ou sur vitam.fr
Les cours de Pilates sont à réserver à l'espace Fitness.

**L'espace Bien-être est accessible sous réserve d'avoir souscrit l'option.